



# Educational Resources in International Languages

## EXPLORACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA



*Translated from English to Spanish by:*

**Ms Shweta Venkat**

MA (Translation Studies)

University of Cardiff

## 1. PRESENTARSE AL PACIENTE Y PEDIR PERMISO PARA REALIZAR LA EXPLORACIÓN

## 2. INSPECCIONAR AL PACIENTE EN POSICIÓN DE PIE

### Buscar:

- Hinchazón: prepatelar / infrarrotuliano
- Cicatrices
- Desgaste muscular
- Eritema
- Deformidades (en valgo y en varo)
- Asimetría
- Quiste de Baker en la Fosa Poplítea
- Accesorios como bastón / muletas

## 3. OBSERVAR LA MARCHA

Pedir al paciente que se dirija a un extremo de la habitación y vuelva

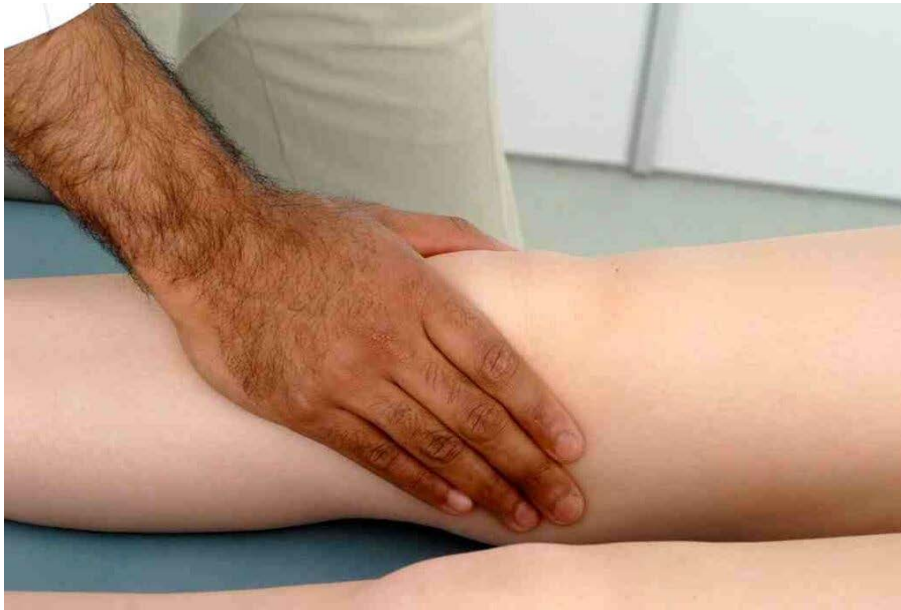
## 4. PEDIR AL PACIENTE QUE SE ACUESTE EN LA CAMILLA

### a) Inspeccionar para buscar

- Deformidades (en valgo / en varo)
- Desviación de rótula

### b) Palpar

- La temperatura
  - o Comparar ambos lados con la región dorsal de la mano
- La sensibilidad a lo largo de la línea articular y la fosa poplítea
  - o Pedir al paciente que doble las rodillas a 90°
  - o Sentir la línea articular, los ligamentos colaterales e inserciones, la espina tibial y los cóndilos femorales
- Comprobar si hay derrames:
  - o Prueba del derrame



*Demostración de prueba del derrame / masaje / desplazamiento de fluido*

**o Choque rotuliano**



*Demostración de prueba de choque rotuliano*

**c) Medir la circunferencia del muslo** para desgaste de los cuádriceps (en el punto fijo por encima de la tuberosidad tibial, o 10 cm por encima del polo superior de la rótula)



*Medir la circunferencia del muslo para desgaste de los cuádriceps*

#### **d) Mover**

Examinar el movimiento activo en primer lugar. Si está restringido, examinar los movimientos pasivos

- **Flexión** (no olvide palpar para crepitantes)
- **Extensión e hiperextensión**
- **Elevación de pierna recta**

#### **e) Pruebas especiales**

- **Prueba de cajón anterior y posterior**
  - o Con las rodillas dobladas del paciente, sentarse en sus pies y mover cada pierna hacia delante y atrás en busca de movimiento excesivo y de hundimiento posterior
  - o Esto pone a prueba la estabilidad de los ligamentos anteriores y posteriores



*Demostración de la prueba de cajón anterior*



*Demostración de la prueba de cajón posterior*

- Examinar los ligamentos colaterales
  - o Con la rodilla flexionada a 30°, ejercer presión sobre la línea articular medial y lateral. Comprobar si hay laxitud ligamentosa.



*Examinar el ligamento colateral medial*



*Examinar el ligamento colateral lateral*

- Ofrecerse a realizar la prueba de McMurray para la lesión de menisco



*Demostración de la prueba de McMurray*

## 5. PARA TERMINAR LA EXPLORACIÓN

Informar al paciente que también le gustaría

- Explorar la cadera
- Realizar una exploración neurovascular de la extremidad inferior
- Revisar la radiología

## 6. DAR LAS GRACIAS AL PACIENTE



# DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is an UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events/ competitions.

## Courses (a selection):

### Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

### Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



## Forthcoming key events:

- **International Medical Summer School**  
*Manchester, 1<sup>st</sup> - 5<sup>th</sup> August 2016*
- **International Academic and Research Conference**  
*Manchester, 6<sup>th</sup> August 2016*
- **World University Anatomy Challenge**  
*Manchester, 5<sup>th</sup> August 2016*

## Publications



[publications.doctorsacademy.org](http://publications.doctorsacademy.org)

## World Journal of Medical Education & Research



Peer-reviewed academic journal  
with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

[wjmer.co.uk](http://wjmer.co.uk)

## Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

### Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

[www.doctorexams.co.uk](http://www.doctorexams.co.uk)

# [www.doctorsacademy.org](http://www.doctorsacademy.org)